

du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne cornichon	Concombre vinaigrette 	Salade verte aux noix	Salade coleslaw 	Taboulé de quinoa
Rôti de boeuf sauce tomate 	Couscous de légumes SEMOULE BIO 	Carré de porc fumé sauce barbecue	Emincé de dinde au curry 	Blanquette de colin sauce crème 
Omelette sauce tomate 		Beignets de poisson 	Medaillon de merlu sauce crème 	
Riz pilaf 		Blettes au gratin	Pommes vapeur	Haricots verts BIO aux champignons 
Gouda 	Carré frais 	Bûchette mi-chèvre	Vache qui rit	Camembert 
Fruit de saison	Flan au chocolat 	Purée pomme rhubarbe " Fait Maison "	Moelleux coco " Fait Maison "	Fruit de saison 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
Maquereaux à la tomate				X										
Pâté de campagne cornichon	X	X	X		X				X	X		X		
Omelette sauce tomate	X		X											
Rôti de boeuf sauce tomate														
Riz pilaf														
Gouda	X													
Fruit de saison														
Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X					X		X		
Couscous de légumes SEMOULE BIO		X							X			X		
Carré frais	X													
Fran au chocolat	X													
Mercredi 09 Octobre - Déjeuner														
Salade verte aux noix						X								
Beignets de poisson		X		X						X				
Carré de porc fumé sauce barbecue	X	X							X					
Blettes au gratin	X	X												
Bûchette mi-chèvre	X													
Purée pomme rhubarbe														
Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
Salade coleslaw			X		X							X		
Emincé de dinde saucerème	X	X			X									
Medaillon de merlu du Cap sauce crème	X			X	X					X				
Pommes vapeur														
Vache qui rit	X													
Moelleux coco		X	X											
Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
Taboulé de quinoa					X									
Blanquette de colin sauce paprika	X	X		X										
Haricots verts BIO aux champignons										X				
Camembert	X													
Fruit de saison														

du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre

Semaine du Goût

**DÉJEUNER
100% RÉGION**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade aux abricots secs	Betterave vinaigrette framboise	Blé aux petits légumes	Carottes râpées BIO vinaigrette du terroir 	Tomate Bio vinaigrette 
Gnocchis sauce tomate basilic 	Choucroute	Filet de hoki sauce aurore 	Emincé de boeuf aux oignons Bio 	Rôti de dinde sauce aux pommes 
	Choucroute de poisson 		Colin d'Alaska à l'oseille 	Nuggets de poisson 
		Purée de potiron	Coquillettes Bio 	Courgettes BIO à la provençale 
Emmental râpé	Munster 	Petit moulé ail et fines herbes	Tomme de pays Bio 	Saint Morêt 
Fromage blanc au miel 	Pêche aux amandes	Ile flottante	Compote de pommes Bio 	Gâteau au yaourt " Fait Maison "

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux abricots secs					X				X			X		
Gnocchis sauce tomate basilic		X												
Emmental râpé	X													
Fromage blanc au miel	X													
Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette framboise					X					X		X		
Choucroute de poisson				X	X									
Choucroute		X			X									
Munster	X													
Pêche aux amandes						X								
Mercredi 16 Octobre - Déjeuner														
Blé aux petits légumes		X			X				X	X		X		
Filet de hoki sauce aurore	X	X		X										
Purée de potiron	X				X									
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Île flottante	X		X											
Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées					X					X		X		
Colin d'Alaska à l'oseille	X	X		X	X									
Emincé de boeuf aux oignons bio		X			X									
Coquillettes bio		X								X				
Tomme de pays bio	X													
Compote de pommes bio														
Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
Tomate BIO vinaigrette					X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Rôti de dinde sauce aux pommes	X													
Courgettes BIO à la provençale		X												
Saint Morêt bio	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											

du Lundi 21 Octobre au Vendredi 25 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Chou blanc vinaigrette 	Saucisson sec	Concombre vinaigrette 	Salade de BLE BIO fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i>
Grilladou de boeuf à la bourguignonne	Filet de colin d'Alaska sauce basilic 	Cordon bleu	Lasagnes aux légumes 	Sauté de porc local à la crème et tomate 
Croq blé épinard fromage 		Pavé du fromager à l'emmental 		Quenelles nature sauce tomate
Macaroni 	Boullgour 	Purée de brocolis		Carottes braisées 
Saint-Paulin	Bûche de chèvre	Coulommiers	Emmental 	Gouda 
Fruit de saison 	Crème dessert à la vanille 	Fromage blanc aux fruits 	Pêche au sirop	Tarte aux pommes

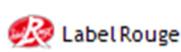
Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise					X					X		X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Grilladou de boeuf à la bourguignonne	X	X	X		X									
Macaroni		X								X				
Saint-Paulin	X													
Fruit de saison														
Mardi 22 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Filet de colin d'Alaska sauce basilic	X		X	X	X									
Boulgour		X												
Bûche de chèvre	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 23 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Saucisson sec	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Purée de brocolis	X				X									
Coulommiers	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
Jeudi 24 Octobre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X					X		X		
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Emmental râpé	X													
Pêche au sirop														
Vendredi 25 Octobre - Déjeuner														
Salade de BLE BIO fantaisie					X					X		X		
Quenelles de nature sauce tomate	X	X	X											
Sauté de porc à la crème et tomate	X	X			X									
Carottes braisées														
Gouda	X													
Tarte aux pommes	X	X	X											

du Lundi 28 Octobre au Vendredi 01 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	Salade verte vinaigrette 	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette 	
Poulet au four 	Penne à la Bolognaise bio 	Colin d'Alaska pané sauce tartare	Sauté de dinde à la crème 	
Medaillon de merlu sauce citron 	Penne au saumon		Filet de hoki sauce crème 	
Haricots beurre pommes de terre persillées		Duo de courgettes	Purée de potiron	
Carré frais 	Emmental râpé	Edam 	Mimolette	
Yaourt aux fruits 	Fruit de saison	Crème dessert au caramel 	Beignet chocolat noisette	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Medaillon de merlu du Cap sauce hollandaise	X			X	X					X				
Poulet au four	X													
Haricots beurre pommes de terre persillées	X									X				
Carré frais	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mardi 29 Octobre - Déjeuner														
Salade verte vinaigrette					X					X		X		
Penne à la Bolognaise bio		X												
Penne au saumon	X	X		X										
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Mercredi 30 Octobre - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Colin d'Alaska pané sauce tartare		X	X	X	X							X		
Duo de courgettes									X	X				
Edam	X													
Crème dessert au caramel	X									X				
Jeudi 31 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X					X		X		
Filet de hoki sauce crème	X	X		X	X									
Sauté de dinde à la crème	X	X			X									
Purée de potiron	X				X									
Mimolette	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				