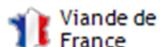


du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Carotte râpée vinaigrette 	Taboulé	Salade de pommes de terre échalote 	Potage de légumes
Ravioli à la volaille sauce tomate	Saucisse fumée 	Filet de colin d'Alaska beurre au citron 	Sauté de boeuf à la provençale 	Riz BIO à la cantonnaise 
Cappelletti aux cinq fromages	Filet de cabillaud à la vapeur 		Quenelles nature sauce nantua	
	Lentilles	Purée de brocolis	Haricots verts BIO 	
Emmental râpé	Camembert 	Fondu président	Gouda 	Tomme blanche
Purée de pommes 	Yaourt aux fruits BIO mirabelle 	Crème dessert au chocolat 	Fruits de saison 	Gâteau basque



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

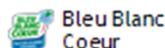
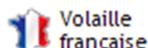


Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Emmental râpé	X													
Purée de pommes														
Mardi 05 Novembre - Déjeuner														
Carotte râpée vinaigrette					X							X		
Filet de cabillaud à la vapeur				X										
Saucisse fumée														
Lentilles									X					
Camembert	X													
Yaourt aux fruits bio mirabelle	X													
Mercredi 06 Novembre - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Filet de colin d'Alaska beurre au citron	X			X	X					X				
Purée de brocolis	X				X									
Fondu président	X													
Crème dessert au chocolat	X													
Jeudi 07 Novembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote					X							X		
Quenelles de brochet sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
Sauté de boeuf à la provençale		X												
Haricots verts BIO										X				
Gouda	X													
Fruits de saison														
Vendredi 08 Novembre - Déjeuner														
Potage de légumes					X				X					
Riz à la cantonnaise			X											
Tomme blanche	X													
Gâteau basque	X	X	X											

du Lundi 11 Novembre au Vendredi 15 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pâté de campagne cornichon	Macédoine de légumes mayonnaise	Chou rouge aux noix 	Betterave vinaigrette 
	Oeuf dur mayonnaise			
	Boulettes de boeuf BIO sauce tomate	Filet de colin d'Alaska pané et citron 	Emincé de poulet à la crème 	Jambon braisé sauce barbecue 
	Omelette sauce tomate		Pavé du fromager à l'emmental	Filet de lieu à l'américaine 
	Carottes braisées 	Tortis 	Pommes de terre rissolées	Choux de Bruxelles aux oignons
	Carré frais 	Coulommiers	Bûche de chèvre	Vache qui rit
	Yaourt aromatisé 	Fruit de saison	Purée pomme vanille " Fait Maison "	Moelleux au chocolat " Fait Maison "



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

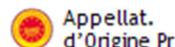
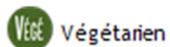


Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 12 Novembre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne cornichon	X	X	X		X				X	X		X		
Boulettes de boeuf BIO sauce tomate		X												
Omelette nature	X		X											
Carottes braisées														
Carré frais	X													
Yaourt aromatisé	X													
Mercredi 13 Novembre - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Tortis														
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
Jeudi 14 Novembre - Déjeuner														
Chou rouge aux noix					X	X				X		X		
Emincé de poulet à la crème	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Pommes de terre rissolées														
Bûche de chèvre	X													
Purée pomme vanille														
Vendredi 15 Novembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Filet de lieu à l'américaine	X	X		X	X									
Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X							X		
Choux de Bruxelles aux oignons										X				
Saint Nectaire	X													
Vache qui rit	X													
Moelleux au chocolat		X	X							X				

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte râpée vinaigrette 	Salami et cornichon	Salade de haricots mungo	Salade verte 	Salade de pâtes BIO au paprika
-----	Sardines à l'huile	-----	-----	-----
Macaroni BIO à l'arrabiata 	Boeuf bourguignon 	Carré de porc fumé	Paëlla au poulet (riz BIO) 	Dos de colin d'Alaska à l'aneth 
-----	Filet de hoki sauce basquaise 	Paupiette de saumon sauce oseille	Paëlla au poisson (riz BIO) 	-----
-----	Purée de brocolis	Gratin de chou-fleur	-----	Haricots verts BIO persillés
-----	Saint paulin	Petit moulé ail et fines herbes	-----	-----
Emmental râpé	-----	-----	Fourme d'Ambert 	Brie 
-----	Fruit de saison 	Beignet chocolat noisette	Crème dessert à la vanille 	Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
Carotte râpée vinaigrette					X							X		
Macaroni BIO à l'arrabiata	X	X			X									
Emmental râpé	X													
Fromage blanc bio confiture de fraises	X													
Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
Salami	X													
Sardines à l'huile				X										
Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
Filet de hoki sauce basquaise		X			X									
Purée de brocolis	X				X									
Saint-Paulin	X													
Fruit de saison														
Mercredi 20 Novembre - Déjeuner														
Salade de haricots mungo					X					X		X		
Carré de porc fumé														
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X					X				
Gratin de chou-fleur	X	X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Paëlla au poisson (riz BIO)	X			X			X	X						
Paëlla au poulet (riz BIO)	X							X						
Fourme d'Ambert	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Dos de colin d'Alaska à l'aneth	X		X	X	X									
Haricots verts BIO persillés										X				
Brie	X													
Fruit de saison														

du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre

**ANIMATION
ANTILLES**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette du terroir	Chou blanc et rouge vinaigrette	Salade de riz poivron maïs ciboulette	Velouté de lentilles corail	Céleri rémoulade
Couscous merguez et boulettes d'agneau	Filet de lieu sauce citron	Oeufs durs béchamel	Rougail de saucisse	Gratin de p. de terre montagnard
Couscous de poisson	Coquillettes	Epinards à la crème	Colin d'Alaska meunière sauce rougail	Camembert
Semoule	Saint Nectaire	Emmental	Vache qui rit	Yaourt aux fruits Bio
Saint Morêt	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Moelleux coco " Fait Maison "	

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette du terroir					X							X		
Couscous agneau et merguez		X							X	X		X		
Couscous de poisson		X		X					X			X		
Semoule Bio		X												
Saint Morêt	X													
Purée de pommes														
Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
Chou blanc et rouge vinaigrette														
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Coquillettes		X								X				
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mercredi 27 Novembre - Déjeuner														
Salade de riz poivron maïs ciboulette														
Oeufs durs béchamel	X	X	X											
Epinards à la crème	X													
Emmental	X													
Liégeois chocolat	X									X				
Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
Velouté de lentilles corail														
Colin d'Alaska meunière sauce rougail		X		X										
Rougail de saucisse														
Purée de patates douces	X				X									
Vache qui rit	X													
Moelleux coco		X	X											
Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Gratin de p. de terre montagnard	X				X									
Camembert	X													
Yaourt aux fruits bio	X													