









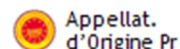
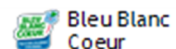
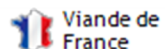
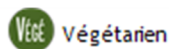
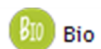
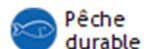


du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Carottes râpées vinaigrette 	Sardines à l'huile	Potage de légumes	Pommes de terre Bio en salade 
Colin d'Alaska pané et citron 	Tajine de légumes aux pois chiches 	Rougail de saucisse 	Coquillettes Bio à la bolognaise 	Colombo de porc 
Riz Bio et ratatouille	Semoule 	Falafels 	Filet de cabillaud sauce tomate 	Quenelles de brochet sauce nantua
Camembert 	Tomme blanche	Purée de brocolis	Emmental râpé	Haricots verts BIO
Crème dessert chocolat 	Compote de pommes	Fondu président	Galette des Rois	Munster 
		Ile flottante		Fruit de saison




















Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

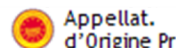
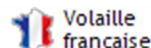
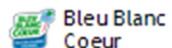
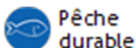
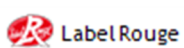
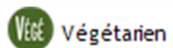


Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Ratatouille et riz														
Camembert	X													
Crème dessert chocolat	X													
Mardi 07 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X					X		X		
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO		X												
Tomme blanche	X													
Compote de pommes														
Mercredi 08 Janvier - Déjeuner														
Sardines à l'huile				X										
Falafels		X				X					X			
Rougail de saucisse														
Purée de brocolis	X				X									
Fondu président	X													
Ile flottante	X		X											
Jeudi 09 Janvier - Déjeuner														
Potage de légumes					X				X					
Coquillettes à la bolognaise		X												
Filet de cabillaud sauce tomate				X										
Emmental râpé	X													
Galette des Rois	X	X	X			X								
Vendredi 10 Janvier - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote					X							X		
Colombo de porc		X										X		
Quenelles de brochet sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
Haricots verts BIO										X				
Munster	X													
Fruit de saison														

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Blé Bio à la mimolette	Macédoine de légumes mayonnaise	Chou blanc vinaigrette 	Pâté de campagne cornichon
Omelette BIO ciboulette 	Emincé de boeuf sauce tomate 	Jambon braisé sauce barbecue 	Pilon de poulet rôti 	Filet de lieu sauce nantua 
Macaroni 	Filet de colin pané 	Pavé du fromager à l'emmental 	Croq blé épinard fromage 	Riz aux petits légumes
Gouda 	Carottes braisées 	Pommes de terre rissolées	Purée de patates douces	Vache qui rit
Fruit de saison 	Carré frais 	Coulommiers	Cantal 	Compote de pommes fraîches" Fait Maison "
	Yaourt Bio aux fruits myrtilles 	Fruit de saison	Moelleux à la noisette " Fait Maison "	



uvent être substitués pour des raisons
nalité et/ou d'approvisionnement.














Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Janvier - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Omelette BIO ciboulette	X		X											
Macaroni		X								X				
Gouda	X													
Fruit de saison														
Mardi 14 Janvier - Déjeuner														
Blé bio à la mimolette	X	X			X					X		X		
Filet de colin d'Alaska pané		X		X										
Emincé de boeuf sauce tomate														
Carottes braisées														
Carré frais	X													
Yaourt bio aux fruits myrtilles	X													
Mercredi 15 Janvier - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X							X		
Pommes de terre rissolées														
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
Jeudi 16 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Croq blé épinard fromage	X	X												
Pilon de poulet rôti														
Purée de patates douces	X				X									
Cantal	X													
Moelleux à la noisette		X	X			X								
Vendredi 17 Janvier - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne cornichon	X	X	X		X				X	X		X		
Filet de lieu sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
Riz aux petits légumes	X								X					
Vache qui rit	X													
Compote de pommes fraîches														

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier













ANIMATION
BELGIQUE

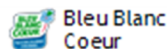
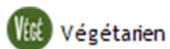
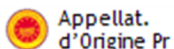
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tortis tricolores à la méditerranéenne	Salade coleslaw 	Terrine de saumon	Velouté de chicon	Salade frisée 
Saute de PORC BIO sauce normande	Boulognaise de lentilles 	Cordon bleu	Boeuf façon carbonnade flammand 	Filet de hoki à la provençale 
Colin d'Alaska à la crème de poivron 		Bouchée de blé panée 	Paupiette de saumon sauce oseille	
Courgettes colorées BIO		Penne aux petits légumes	Choux de Bruxelles et Pdt. aux oignons	Riz pilaf 
Saint Nectaire 	Carré le Grignoteur	Petit moulé ail et fines herbes	Pont l'Evêque 	Brie 
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	Fruit de saison	Liégeois à la vanille	Gaufre liégeoise	Poire au sirop

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
Tortis tricolores à la méditerranéenne		X			X							X		
Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons	X	X		X						X				
Saute de PORC BIO sauce normande	X	X			X									
Courgettes colorées BIO (curry non BIO)										X				
Saint Nectaire	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
Salade coleslaw			X		X							X		
Boullgour bolognaise de lentilles		X												
Carré fromager	X													
Fruit de saison														
Glace bâtonnet vanille	X					X				X				
Mercredi 22 Janvier - Déjeuner														
Terrine de saumon	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Bouchée de blé pané		X												
Penne aux petits légumes		X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Liégeois à la vanille	X													
Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
Velouté de chicon	X													
Boeuf façon carbonade flammande		X												
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X					X				
Choux de Bruxelles aux oignons										X				
Pommes vapeur														
Pont l'Evêque	X													
Gaufre liégeoise	X	X	X							X				
Vendredi 24 Janvier - Déjeuner														
Salade frisée					X					X		X		
Filet de hoki à la provençale		X												
Riz pilaf bio														
Brie bio	X													
Poire au sirop														

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge aux maïs	Salade de pommes de terre échalote 	Riz à la nicoise	Salade verte 	Céleri rémoulade
Macaroni BIO carbonara	Colin d'Alaska sauce bretonne 	Ravioli à la volaille sauce tomate	Parmentier aux haricots rouges 	Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés 
	Carottes forestière	Ravioli au saumon		Filet de lieu sauce citron 
Saint Morêt 	Comté 	Emmental râpé	Fondu président	Camembert 
Fruit de saison 	Purée de pommes 	Eclair au chocolat	Crème dessert à la vanille 	Moelleux à la mirabelle " Fait Maison "



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge aux maïs					X							X		
Macaroni BIO carbonara	X	X												
Saint Morêt	X													
Fruit de saison														
Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote					X							X		
Filet de colin d'Alaska sauce bretonne	X	X		X					X					
Carottes forestière	X													
Comté	X													
Purée de pommes														
Mercredi 29 Janvier - Déjeuner														
Riz à la nicoise														
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Ravioli au saumon	X	X		X										
Emmental râpé	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X				X									
Fondu président	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Vendredi 31 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés	X	X												
Boulgour bio aux petits légumes		X							X					
Camembert	X													
Moelleux à la mirabelle		X	X											